



発行 岡崎地区社会福祉協議会
発行人 市川 正義

月になろうとしています。平成21年度の当協議会の活動も皆様のご理解を頂くと共に、ご支援ご協力のお陰でこれまで順調に実施することが出来ました。感謝申し上げます。



寅年の 平成22年 年明け 早2ヶ

活発な福祉活動と 攻めの健康管理で

岡崎地区社会福祉協議会 市川 正義

特に「ふれあい福祉まつり」は、新型インフルエンザの流行で小・中学校学級閉鎖等もあり、開催が危ぶまれましたが、全体会議で状況判断し、11月7日(土)に予定通り実施することが出来ました。例年より模擬店やフリーマーケットの出店数も増え、好天にも恵まれて人も多く大盛況で、地域住民の「ふれあい」を深めることが出来たと思っております。

その後も、お楽しみ昼食会、お菓子や弁当の宅配、年末共同募金、年末慰問、子育て支援(さくらんぼ)、土曜クラブ、視察・研修会等を実施しました。

そして、2月の岡崎公民館まつりでは、活動状況を各部会毎にパネルにまとめ展示、報告します。3月には健康セミナーと

漫歩会等予定しています。新年早々の箱根駅伝では5区の出陣で2年連続区間新記録を出した柏原選手に力走に感動。夢に向かって進む精神力の強さと健康管理の大切さを感じました。私たち中高年者の健康管理も大切なことだと思います。そこで今回の健康セミナーは「生活習慣病」「婦人科悪性腫瘍」「健康予防医学」が専門の平園クリニックの平園賢一院長に「あなたももっと元気になれる」と題し講演して頂きます。

生活習慣病や最近話題の子宮頸がん等について、スライドで分かりやすく解説して頂きます。(日程別掲)

病気になる前から考えるという「守りの姿勢」から、健康を維持・増進するという「攻めの姿勢」が大切とのこと。多くの皆様のご聴講をお待ちしています。

今後とも地域の皆様健康で明るく、元気に暮らせる町づくりに貢献できるように努めて参ります。

1月15日(金)素晴らしい晴天に恵まれて、参加者35名はチョット少なめでしたが皆和気藹々とした小旅行で視察研修に出かけました。

東名高速から横横道路で横須賀へ、視察研修のため指定介護老人福祉施設の衣笠ホームを訪れました。

当施設は社会福祉法人日本医療伝道会(キリスト教)が設置した、間もなく開設40年を迎えるホームで、3階建8畳程の全室個室に介護の必要な約百名の方々が



衣笠ホーム

社会福祉協議会 視察研修を実施して

利用されています。静かで清潔、サービスも整っている感じでしたが、食事を含めた費用一ヶ月、約15万円は矢張り大変だなと思われました。

視察の後、観音崎京急ホテルで新年の顔合わせを兼ねた食事会では会員の手品、玉すだれの妙技や頭の体操で楽しみました。

昼食の後、会員の教養アップを計ってか横須賀美術館で近現代美術絵画を鑑賞しました。谷内六郎さんの、ほのぼのの絵画に癒されたりしましたが、さて企画者の目論みの成果は?。有意義で楽しい一日でした。



観音崎京急ホテル前で

部会紹介 その⑥ 生活支援推進部

生活支援推進部では、地域に住む高齢者の方の生活を少しでも支援できるように、様々な活動に取り組んでいます。

本年度は「笑顔で一言声掛けよう」を目標に、ご近所に住む高齢者の方々へのあいさつ運動を実施しております。

最近では、人と人との関係が希薄になりがちですが、こうしたあいさつ運動をとおして地域の輪を広げていくように頑張っています。

部会研修会を実施しており、6月には、全国消費生活相談員協会から講師をお招きして、高齢者の方が巻き込まれやすい消費者トラブルへの対処方法や事故防止についてのお話を伺いました。

高齢者の方は、悪質商法の被害者となることが多いので、この研修会で得た知識を今後、地域内の高齢者の方に伝えていくことが重要であると考えています。また3月には、神奈川県総合防災センターの見学を予定しております。この施設では、地震や風水害などの体験ができるコーナーや、いろいろな防災情報の展示がありますので、この見学会が、災害について地域で考えるきっかけになればと思います。

この他に社協全体行事の活動にも参加して部会の力を発揮し、地域福祉に貢献できるように部員一丸となって頑張っていきたいと思います。



“ふれあい福祉まつり”でいきいき

識を今後、地域内の高齢者の方に伝えていくことが重要であると考えています。また3月には、神奈川県総合防災センターの見学を予定しております。この施設では、地震や風水害などの体験ができるコーナーや、いろいろな防災情報の展示がありますので、この見学会が、災害について地域で考えるきっかけになればと思います。

この他に社協全体行事の活動にも参加して部会の力を発揮し、地域福祉に貢献できるように部員一丸となって頑張っていきたいと思います。

お知らせコーナー

- ☆「さくらんぼ」
2月22日(月)10:00~ 公民館集会室
「歯科衛生士さんのお話」
3月8日(月)10:00~ 公民館集合
「鈴川さんぽ」
- ☆「バスケット・クラブ」
2月20日(土)9:30~ 小学校体育館
- ☆「漫歩会」
3月 日(未定) 花菜ガーデン(予定)

受賞おめでとう御座います

平塚市社会福祉協議会 会長感謝状
沼田 典之さん、柿 洋行さん、川崎 洋子さん
山崎 清子さん、田中 のぶ子さん。
長年にわたり、社会福祉協議会において活躍されている方々、5名が感謝状を受けられました。

「健康セミナー」講演会のご案内

主催：岡崎地区社会福祉協議会
演題：「あなたはもっと元気になる」

日時 平成22年3月6日(土)13:30~15:00
場所 岡崎公民館 2階 集会室
講師 平園クリニック 院長 平園 賢一 先生
講演内容 21世紀は健康革命の時代です。

病気になってから考えるという「守りの姿勢」から、健康を維持・増進するという「攻めの姿勢」へ発想の転換が大切です。高血圧、肥満、ストレスなどから生じる動脈硬化……。その終着点は心筋梗塞や脳梗塞、そして2人に1人はなってしまうと言われるガン。

最近の話題(子宮頸がん、乳がん等)も織り交ぜながらスライドで分かりやすく解説して頂きます。

暖かい善意

「地域福祉資金にご活用下さい」と、次の4氏からご寄付を頂きました。有難う御座いました。
林 幸男 様 伊藤 亮 様
高橋 征克 様 岩崎 孝男 様
それぞれ 4,000 円

お礼

平成21年度共同募金の状況
1)赤い羽根 731,700 円
2)年末助け合い 660,567 円
皆様のご協力を感謝します

社報

小澤 孝 様
(矢崎自治会長)
坂下 シズ子 様
(生活支援推進部会)
が、ご逝去されました。岡崎地区社協の発展にご尽力頂いたお二方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。 合掌

