

# 社協だより あさひみなみ

第32号

発行日 平成21年8月1日  
発行所 旭南地区  
社会福祉協議会  
発行人 関 弘 明  
事務局 平塚市高村  
203-13-403  
電話 (0463) 31-0278

## 御挨拶

旭南社会福祉協議会

会長 関 弘明



梅雨も明け  
本格的な夏を  
迎え、皆様い

かがお過ごしでしょうか。皆様には常日頃、当旭南社会福祉協議会の活動に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

いよいよ旭南地区にも百年に一度と言われる経済不況の中、少子高齢化の波が押し寄せて参りました。現在旭南地区の世帯数は6100世帯で、そのうち65歳以下の方が20年度統計で3000名以上となり、高齢化率が18.6%と約5人に一人が高齢者となっております。この状況を踏まえ、これからの私たちの福祉活動が益々重要になってくると思います。今後につきましても皆様方のお力添え、どこにも負けない旭南地区を構築致す決意です。最後に皆様のご健康とご健勝をお祈り致し、御挨拶と致します。

## 委員研修会

一般福祉部

上田末生

一年の歳月が流れるのは早いもので、昨年の研修会は「悪徳商法対策」についての勉強会でした。

今年度は6月20日(土)に旭南公民館会議室にて27名の出席で行いました。高根台ホームセンターから社会福祉士の馬場様に「包括支援センターでの現状での活動報告や色々な支援状況など」をテーマに30分程の時間で有意義な講義を勉強しました。

社協の委員は自治会推薦や民生委員で成り立ち、任期も1年から4年と短いことで、社協の実情が分からないと思います。そういう意味で今回の委員研修は意義があったと思います。講義の内容を大筋にまとめてみました。一、これから高齢化が進んで2025年には65歳以上が全人口の25%に達する社会環境を迎えるにあたり包括支援センターでは4本の柱として(一)総合相談(二)介

護予防のケアマネジメント(三)権利擁護高齢者虐待への対応(四)包括的マネジメント、を掲げ基本的に活動している。二、人は年を重ねるにつれ能力、体力が20歳を峠に1年毎に1%づつ衰えると言われて70歳に成ると半分以下になるそうです。三、相談、支援で最も多いのは認知症に関わることでそれぞれ性格が違い医師も確定な診断が出来ない事で対応に困惑している。四、旭南地区の特徴は団地集合住宅が多い地域で中高層建物にエレベーターが無いこと、又高村団地には、40〜50%の高齢者が居住している棟もある。日向丘分譲地では外階段のアプローチが長く介護に厳しいそうです。五、高根や貝塚地域では健康クラブや地域サロンの活用が多く高齢者の人達が若返ってきている感じがする。以上が馬場さんからのお話でした。

旭南地区の皆さんで生活上の問題などがあれば、試行錯誤する前に平塚市高齢福祉課又は包括支援センターに相談して下さい。そして支援を受けて下さい。

## 旭南ボランティア

● 旭南ボランティア  
昨年からは、ふれあい福祉サロンの手伝いをしています。毎月笑み筋体操を担当。今年からダンス教室も加わり、隔月でアコーディオン演奏で、なつかしのメロディを全員で歌っています。

- 予定
- ・ ふれあいサロン
- ・ 毎月最終水曜日10時
- ・ 万田デイサービス絵手紙指導
- ・ 旭南地区在住者へのボランティア
- ・ 市主催リーダー研修会参加
- ・ セミナー開催



みんなで歌うと楽しいネ!

## 募金を ありがと

日赤 1,368,770円  
賛助会費 1,360,723円  
ありがとうございました。



すてきな音色ね!



ダンスに挑戦!

## 平成21年度 旭南地区社会福祉協議会委員名簿

◎部長 ○副部長

部	氏名	電話	自治会名	部	氏名	電話	自治会名	
会長	関 弘明	31-0278	高村東	老人福祉部	◎須田 智代	33-6077	山下団地	
副会長	梶山 富子	31-3893	下山下		伊藤とみ子	32-1086	若宮ハイツ	
会計	平林 弘子	32-7390	上山下		本間 敬子	35-3832	若宮ハイツ	
	大塚 薫	34-4075	山下団地		佐藤妃美子	34-4835	高村東	
書記	三留 敏恵	35-0072	上山下		大口のぶ子	32-2502	高村西	
	関野 洋	33-0111	高根		岩崎 晴美	33-6764	下山下	
監事	中浦 洋子	33-0278	高根		國嶋 留吉	090-8314-5217	万田貝塚	
	比企野君子	32-6089	高根		井上 敦子	33-6963	山下団地	
一般福祉部	◎上田 末生	34-8123	若宮ハイツ		障がい者福祉部	◎比企野光春	35-2830	高根
	○佐藤 文雄	31-8909	出縄			○植木 義憲	37-4326	万田
	○真田みどり	33-6207	下山下	○河上 恵子		34-5935	下山下	
	山本 榮一	32-1474	上山下	森本 冲子		34-8271	高村東	
	瀬戸 彰	31-8921	出縄	筒井 悦子		34-4678	万田貝塚	
	佐藤 良子	31-7333	高村西	今野 映子		080-6513-1343	万田貝塚	
	小沢かつ枝	34-1421	万田	杉山 晴美		34-4738	高村西	
	井田 登晴	32-8474	出縄	長南 悦子		32-5397	高根	
	真壁 佐一	32-7322	万田	落合 伸次		34-4869	出縄	
	小島 國昭	32-3149	万田	◎中西 陽子		33-6817	高村西	
老人福祉部	◎浅野 祐二	33-2907	出縄	◎島崎チカ子	33-1726	出縄		
	○栗田 茂文	33-6715	万田	○小島眞由美	33-4984	万田		

# 今年もよろしく

## ★本部

毎月最終水曜日ふれあい福祉相談  
 ふれあいサロンと同時開催  
 11月 施設訪問(9カ所)  
 一人暮らしお茶配布(誕生日)

## ★一般福祉部

○予定  
 8/16 母子父子レクリエーション  
 1/9 郷土カルタ大会

## ★老人福祉部

旭南地区社会福祉協議会が発足して今年で21年目を迎える事ができました。  
 これも地域在住の皆様のご支援とご協力によるものと感謝申し上げます。

ご承知の通り、国内での高齢化率は毎年、増大しております。平塚市も同様に高齢化率は21.5%と高く、幸いにも旭地区の高齢化率は18.4%と市の平均より低いものの地区によっては40%を超える高齢化率になっていきます。

このため、介護予防は今後も重要課題の一つと考えられ、今年も旭南地区社会福祉協議会では高齢者の方が気軽に参加できる各種事業を計画しています。

老人福祉部も限られた予算の中ですが、次の行事を予定していますので是非ご参加下さい。委員一同心からお待ちしています。

栗田茂文

## ★障がい者福祉部

私たちが暮らす旭南地区は、福祉施設や大きな団地、民間の集合住宅が数多く集まる地域です。その為、他の地区に比べ人口が多く高齢化比率が高いという特徴があります。

旭南地区全体として行うイベントを地域の方々は楽しみにされている様子ですが、一方でイベントの場所が遠い為に、障害を持つ方の参加が難しい等の問題があります。

障がい者福祉部は、この様な「出て来れない方々」に対してどのような活動をしていくべきかをこの一年の課題として話し合い、将来の活動につなげていきたいと考えます。

今年の部行事として昨年同様「ふれあい広場」を十一月一日に開催いたします。各施設の皆様障がいをお持ちの方々の参加をお待ちしております。

植木義憲

## ★ボランティア部

●老人給食ボランティア  
 平塚市食生活改善推進団体  
 ママの会娘りんごグループ

○予定  
 昼食会 4・6・8・10・  
 12・2月の第1水  
 高齢者料理教室 5・7・9・11・  
 1・3月の第1水  
 ・年六回 殿の会料理教室  
 ・年三回 各種料理教室  
 ・サロンおやつ作り

殿の会料理教室  
 男の料理  
 ピザに挑戦

## ●子育て支援

●おひさま  
 旭南子育て支援「おひさま」は今年で七年になり、参加親子さんも月平均三十余名です。クリスマス会などメイン行事もあります。お母さん方の中には、お友達になつたり、子育て中で分からない事など教え合つたりして、大変ほほえましく思います。市内どの親子さんでも遊びに来て下さい。子供達が大好きな関係スタッフ一同お待ちしております。

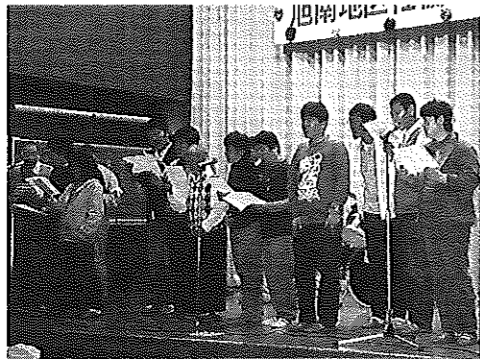
☆旭南公民館一階和室(第三木曜日)  
 ☆午前10時～11時半  
 ☆初めての方々直接旭南公民館へどうぞ!



今年の敬老のつどい

○予定  
 9/27 敬老のつどい  
 12月 寝たきり老人慰問品配布

今年のふれあい広場



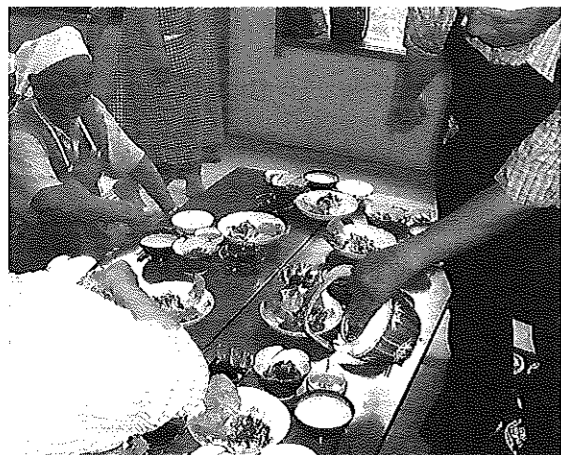
進和学園



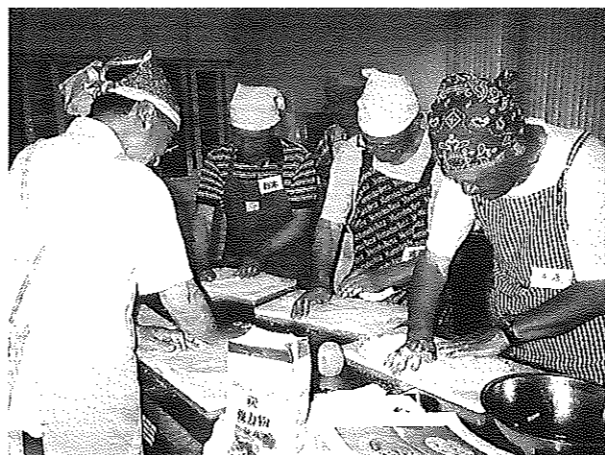
表の家



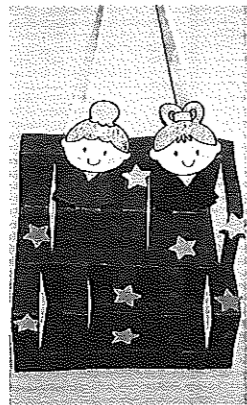
ふうせんバレー



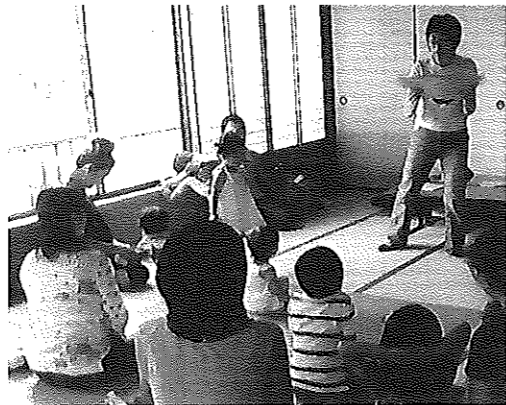
七月高齢者料理教室献立  
 ○ゆで鶏の野菜ソース  
 ○ホウレン草としめじのポン酢和え  
 ○かぼちゃの豆乳みそ汁  
 ○黒糖寒天葛餅風



金魚の風鈴

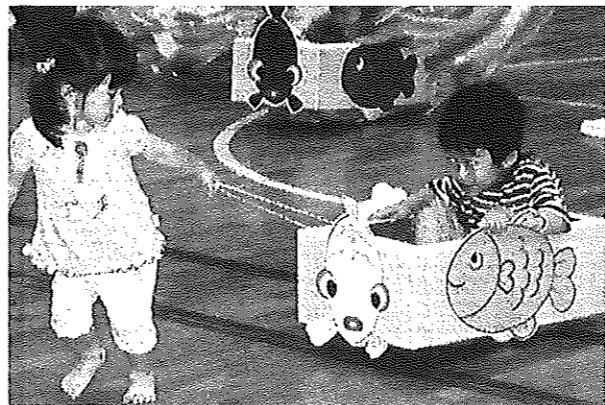


七夕飾り



新聞紙で何が出来かな?

・タンポポ  
 毎月第一月曜日  
 高根自治会館 10時～



年1回ミニミニ運動会