

～わくわくクッキング～



60歳から始める

男の料理講座



料理が初めての男性の方を募集します。
毎日に必要な栄養を考えたメニューをわかりやすく紹介します。
家族や友人に自慢できるひと味ちがうメニューを楽しく作ります。

▶日時 平成23年2月1日～3月8日（毎週火曜日）
10:00～13:30 全5回

** 日程カレンダー **			
2月	1日	8日	15日
3月	1日	8日	

(*2/22は除く)

- ▶場所 平塚市福社会館 2階 料理講習室
- ▶講師 吉村 喜代美氏
- ▶受講料 3,000円（食材費・教材費を含む）
- ▶持ち物 エプロン、三角巾（バンダナで可）
フキン、箸、筆記用具
- ▶対象者 市内在住60歳以上の男性
- ▶定員 16名（応募多数は抽選）
- ▶応募方法

電話又は直接福社会1階窓口で申込み



申込み連絡先

☎ (0463) 33-2333

月曜日～金曜日

受付時間 9:00～16:00

1月24日(月)より

受付開始

〒254-0047

平塚市追分1-43

平塚市福社会館