

いきいき元気に！住み慣れた街での生活を応援します！

平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき



ゆりのき きたより

高齢者よろず相談センターゆりのきは、崇善・松原地区の高齢者とそのご家族、地域の方の身近な相談窓口です。多職種が力を合わせ、皆さんを応援します。お気軽にご相談ください。

令和4年度 ゆりのき予防サロン（4月～6月）

参加される方へのお願い。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用・入室前的手指消毒（消毒液を用意しています）・受付前に非接触型体温計による検温を行います。ご協力をお願いします。

① 甘くみてはいけない「基礎疾患」！！

無料・予約制

コロナ禍で話題になった「基礎疾患」ってどんな病気のことを言うの？
「基礎疾患」について専門の医師の話聞いてみましょう。

日 時：5月12日（木） 13時30分～15時00分
会 場：平塚栗原ホーム 3階大会議室
定 員：先着 15名（予約制）
講 師：川口医院 院長 川口英樹先生（平塚市立野町24-8-105）
持 物：筆記用具・マスク着用をお願いします。



② ラララ♪ゆりのき Song ソング♪

マスクがあっても、笑って・歌って・おしゃべりして、「ラララ♪ゆりのき Song ソング」で楽しい時間を過ごしましょう♪みんなが知っているあの曲で気分も明るくなります。

日 時：6月15日（水） 13時30分～15時00分
会 場：平塚栗原ホーム 3階大会議室
定 員：先着 15名（予約制）
講 師：音楽療法士 佐藤喜美子先生
持 物：マスク着用をお願いします。



③ 誰でも参加できる ゆりのきオレンジカフェ「オレンジ花の会」

子どもたちもたくさん利用する平塚市福祉会館の花壇を季節の花々で飾りませんか。作業をしながら、日頃から感じているちょっとしたお悩みもお聞きします。参加は自由です。ふらっと立ち寄ってください。

日 時：毎月10日前後（詳細は下記電話番号にお問合せください）
会 場：平塚市福祉会館 花壇前
持 物：軍手 シャベル 飲み物
内 容：花の種まき 花壇の整備 健康・介護・認知症等の相談

予約不要



お申し込みは（予約制・先着順）

高齢者よろず相談センターゆりのき ☎0463-33-2334

最近、もの忘れが増えていませんか？

～1年に1回は脳の健康チェックを～

無料・予約制

平塚市の高齢化率は28.2%（令和2年10月時点）で、約4人に1人が65歳以上です。また、令和7年には高齢者の5人に1人の割合で認知症の関連症状が出ると言われていています。認知症の初期段階は非常に緩やかです。早期発見と適切な治療とケアをしていくことが大切です。平塚市では、画面に触れて5分程の簡単な質問に答えるだけで認知機能のチェックが出来る相談プログラムを開始しました。ぜひ、健康診断と同じように1年に1回、脳の健康チェックをしてみましょう。まずは、お電話にて予約をお願いします。ご希望の日時、場所について伺います。



知っていますか？「4月から18歳で大人!!」なんです

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。それに伴い18歳になると1人で契約が結べるようになります。例えば、自動車ローンを組んだり、クレジットカードが作れたり、アパートを借りられるようになります。その反面、未成年者取り消しはできず、結んだ契約を守る責任が生じます。そんな新成人を狙い打ちにする悪質な業者も増えると思われま。また、子供や孫を装ったオレオレ詐欺にも注意が必要です。皆さんの身の回りの新成人は大丈夫ですか？**大人の先輩として、若い世代の見守りをぜひお願いします。**



こんな場合は詐欺です。

- お金を受け取るため手数料の振り込みを求める
- キャッシュカードやマイナンバーカードを受け取りに行く
- ATMの操作をお願いする
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求める

※オレオレ詐欺には「迷惑電話防止機能付き電話」を使用する、またはいつも「留守番電話」にしておくなどの対策をしましょう。

「怪しいな！」と思ったらすぐ相談

消費者ホットライン (局番なし) 188

「ゆりのき YouTube チャンネル」

コロナ禍でも、ぜひ、いろいろな情報を皆様にお伝えしたい!! そんな気持ちから「ゆりのき YouTube チャンネル」は発信しています。パソコンやスマホがあれば、自宅にいながら体操の動画やお役立ち情報を見ることができます。ぜひ、トライしてみてください。



《連絡先・申込先》

平塚市高齢者よろず相談センター ゆりのき 平塚市立野町31-20（平塚栗原ホーム内2階）

平日 午前8時30分～午後5時 ☎0463-33-2334 FAX0463-35-6038

ご心配・ご不安なことがありましたら、ご遠慮なく連絡ください。