



所在地 〒254-0047 平塚市追分1番43号（福祉会館内）  
TEL 0463(33)1377  
FAX 0463(33)6588

発行/社会福祉法人  
平塚市社会福祉協議会  
公式URL  
<http://www.hiratsukasyakyo.jp/>



タウンニュース社イベントサイトレリアにて情報発信中  
<https://rarea.events/feature/hiratsukasyakyo/>



平塚市社協フェイスブック

検索



## コロナを乗り越えよう…福祉を学んでボランティア体験!

東日本大震災以降、ボランティアという言葉はより一般的になり、ボランティア活動を始められる人も増えております。その分、興味はあるけど何から始めればいいのかわからずにきっかけを失ってしまうという方も少なくはないでしょう。

いま、新たなボランティアのきっかけづくりや福祉を知る機会として、「福祉体験学習」があり、そのメニューは様々です。車いす体験は、操作方法だけでなく、乗る人の気持を知ることができ、高齢者疑似体験は、80歳代の視力、聴力、筋力等がどのようなものなのか体験することができます。他にも視覚障がい者のことを理解する点字や誘導法体験。聴覚障がい者との伝達手段である手話体験などがあります。



そして2021年、いよいよ行われるパラリンピック。種目のひとつである、車いすバスケットボールの体験や選手の講話を聴く学習もあります。

新型コロナウイルスの猛威は依然として続いております。地域活動も感染防止対策をしながらの再開を目指しています。コロナ収束後は、福祉学習を体験してみたいはいかがでしょうか。



この記事に関するお問合せは、  
Tel 33-0007  
平塚市社会福祉協議会  
ボランティアセンターまで

※ 令和3年2月5日（金）より、ボランティアスクールを開催予定です。

※ 掲載されている写真については、昨年撮影されたものです。



## 2020年 福祉功労者表彰

毎年、ボランティアや地域福祉の様々な場で活動されている方々に対して、社会福祉功労者表彰が授与されております。その種類は様々であり、厚生労働大臣表彰や神奈川県知事表彰のほか、社会福祉従事者やボランティア活動者を対象とした、神奈川県社会福祉協議会会長顕彰、赤い羽根募金活動の協力者に対する共同募金会長顕彰などがあります。さらに平塚市社会福祉協議会として、永年にわたり社会福祉に関する活動をしている社会福祉功労者に対し、表彰を行っております。

今年度も、39名1団体の方々の受賞が決定いたしました。

- 地区社会福祉協議会関係 表彰:1名 感謝:22名
  - 民生委員児童委員 表彰:1名
  - 保護司 表彰:5名
  - 当事者団体 表彰:4名 感謝:3名
  - ボランティア 感謝:3名
  - 施設ボランティア 感謝:1団体
- 受賞される皆さま。おめでとうございます。

※ 例年授与式を行っておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は式典を取りやめております。



## 健康わんぱいと



冬が近づいてきており、すっかり寒くなってきましたね。

これからの季節、インフルエンザや風邪などにかかりやすくなります。

予防に大切なのはまず睡眠。良質な眠りは免疫機能を高める土台になります。7時間未満の睡眠時間の場合、8時間以上の睡眠を取る人に比べて、約3倍風邪にかかりやすいという報告があります。

良質な睡眠をするためには…

- 生活のリズムを整える。
- 寝る前にスマートフォンの使用やアルコールの摂取を避ける。
- リラックスしてから眠りに就く。

以上のことを参考に、寝つきをよくするための工夫をし、良質な睡眠を心がけてみてください。

## 平塚市暮らしサポート相談より

生活・仕事・病気等でお困りの方に平塚市社会福祉協議会の専門スタッフが寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。何かお困りごとや不安がありましたら、まずはご相談ください。

問合せ: TEL21-8813

平塚市暮らしサポート相談  
平塚市役所1階128番窓口

相談日時: 月～金 午前8時30分～午後5時

年末たすけあい募金にご協力をお願いします。

12月1日から年末たすけあい運動が行われます。この年末たすけあい運動は、新しい年を明るく迎えるための「しあわせをわかちあう募金」です。温かい心で支えられる年末たすけあい募金へのご協力を心からお願い申し上げます。

集められた募金は、市内の生計困難世帯や障がいのある方への支援。皆さまの地域にある地区社協への支援に活用させていただきます。

問合せ: TEL33-1377

神奈川県共同募金会平塚市支会まで

劇場版「鬼滅の刃」無限列車編

×赤い羽根共同募金コラボレーションスター



「鬼滅の刃」は赤い羽根共同募金を応援しています

赤い羽根共同募金

www.akabane.or.jp

©KG/S,A,U

あたたかい善意をありがとうございました 令和2年8月～9月 ※敬称略

寄附金は地域福祉事業を行う上で大きな支えとなっています。下記種類のほか、事業指定のご寄附も可能です。今後とも皆様のご寄附をお待ちしております。

【社会福祉基金へ 合計3件 14,000円】 平塚市では昭和56年度から、社会福祉の事業に充てるべく社会福祉基金を創設し、ボランティアの育成や地区社協活動の充実、低所得世帯援護事業等に活用されています。

磯崎輝夫2件 世界新道教平塚教会

【児童福祉へ 合計2件 2,000円】 匿名2件



あたたかい善意に関するお問合せは、TEL33-1377まで

「福祉だよりひらつか」は皆様からの賛助会費と赤い羽根共同募金により発行しています。