



# 福祉だより ひらつか

所在地 〒254-0047 平塚市追分1番43号（福祉会館内）  
TEL 0463(33)1377  
FAX 0463(33)6588

発行/社会福祉法人  
平塚市社会福祉協議会

公式URL  
<http://www.hiratsukasyakyo.jp/>



タウンニュース社イベントサイトレリアにて情報発信中  
<https://rarea.events/feature/hiratsukasyakyo/>

平塚市社協

検索



## 「手をつなぎたくなるまち」をつくるために…

第94回アカデミー賞を受賞した「コーダ(※)あいのうた」に出演、脚色をした、聾者(ろうしゃ)であり俳優であるトロイ・コッツァーが聾者として初めて助演男優賞を受賞されました。テレビでも手話通訳を利用されている場面をよく目にし、聾者の活躍が社会に広がっています。



手話というコミュニケーションツールを使うことで、聾者は多くの情報を得ることが可能となりました。この手話のように、言葉や人種、国の壁を越えて共存でき、お互いを理解しあい努力ができる社会を目指していきたいものです。

※コーダ(CODA, Children of Deaf Adult/s)とは、きこえない・きこえにくい親をもつきこえる子どものことを指す言葉で1980年代のアメリカで生まれました。

先日、福祉会館で行われている手話講座の講師の方々が、BSDドラマ「しずかちゃんとパパ」に出演されました。聾者が、いかに生き生きと生活しコミュニケーションしているかが伝わってくるドラマでした。



手話とダンスで世界をつなぐダンサー  
北村 仁さん

「手話ダンスを踊ろう」令和3年12月講座開催

平塚市社会福祉協議会では、手話講座、点字講座、傾聴講座など各種ボランティア講座や車イス体験、高齢者擬似体験、視覚障がい者の誘導法体験など、各種福祉学習を実施しております。また地区社会福祉協議会では、令和4年度より「福祉の学びの場」事業を展開してまいります。地域共生社会の実現に向けて、ぜひお役立てください。

### 障がいのある方への理解を深めるために

- 知的障がいについて理解をしたい…  
ボランティア養成講座(知的障がい児編)  
9月開催予定
- 点字ができるようになりたい…  
専門ボランティア養成講座(点字)  
9月開催予定
- いろいろなボランティア活動を知りたい…  
福祉ボランティアスクール  
全行程6日間 11月開催予定

### 手話を習いたい方

- 平塚手話サークル七夕会(たなばたかい)  
活動日:毎週火曜日(祝日除く)10:00~正午
- 手話サークル平の会(ひらのかい)  
活動日:毎週木曜日(祝日除く)19:00~21:00
- ※手話サークル活動の概要 当事者、手話通訳者、ボランティアによるコミュニティです。
- 専門ボランティア養成講座(手話)  
開催概要  
7月、9月、2月の年3回実施予定

※ 各種講座やサークル活動に関しては、諸条件等がございます。  
詳しくは平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンターまでお問合せください。  
☎ 33-0007(土日祝除く)

## 子育ての「支援会員」として活躍しませんか？

～平塚市ファミリー・サポート・センター～

平塚市ファミリー・サポート・センターでは子育てのお手伝いを必要としているパパ・ママの援助をしてくださる方を募集しています。

(センターが実施している講習会への参加が必要です…11月開催予定)

支援会員になって、子育てのお手伝いを必要としているパパ・ママを応援しましょう。

当センターの活動について知りたい方は随時ご説明いたします。是非ご連絡ください。

お問合せ： ☎ 34-7844 平日 午前8時30分～午後5時  
平塚市ファミリー・サポート・センター



## 健康わんぱいと

### 人は血管とともに老いる

毛細血管には、細胞に栄養と酸素を届け、周囲の細胞から老廃物を回収する役割があり、体内の約3兆個の細胞活動を支えています。

人の血管の99%を占めるのが毛細血管です。毛細血管は、老化し消滅すると言われています。60歳以上の毛細血管数は、20代に比べ40%も減少しています。

しかし、適度な運動によって毛細血管が新生することがわかってきました。実践しやすいスクワットなどをまずは、朝晩5回程度から始めてみましょう。



## 福祉車両寄贈について

第143号に掲載いたしました、EEJA株式会社からの福祉車両寄贈にあたり、去る5月19日(木)に贈呈式が行われました。福祉事業に役立たせていきたいと思っております。ありがとうございました。



## 平塚市くらしサポート相談より

生活・仕事・病気等でお困りの方に平塚市社会福祉協議会の専門スタッフが寄り添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

何かお困りごとや不安がある方、また新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減ってしまった方など、まずはご相談ください。

お問合せ： ☎21-8813  
平塚市くらしサポート相談  
平塚市役所1階128番窓口  
相談日時： 平日 午前8時30分～午後5時

## あたたかい善意をありがとうございました 令和4年4月～5月 ※敬称略・順不同

寄付金は地域福祉事業を行う上で大きな支えとなっています。下記種類のほか、事業指定のご寄付も可能です。今後とも皆様のご寄付をお待ちしております。

【社会福祉基金へ 合計 4件 156,521円】 平塚市では昭和56年度から、社会福祉の事業に充てるべく社会福祉基金を創設し、ボランティアの育成や地区社協活動の充実、低所得世帯援護事業等に活用されています。

磯崎輝夫 2件 (株)いなげや平塚四之宮店 平塚湘南ライオンズクラブ 西湘地域労働者福祉協会

【交通遺児へ 1件 59,000円】 神奈川県自転車商協同組合

【社会福祉へ 合計 1件 853,520円】 匿名 1件

【その他 合計 1件 38,303円】 匿名 1件

あたたかい善意に関するお問合せは、☎33-1377まで

「福祉だよりひらつか」は皆様からの賛助会費と赤い羽根共同募金により発行しています。