



所在地 〒254-0047 平塚市追分1番43号（福祉会館内）  
TEL 0463(33)1377  
FAX 0463(33)6588



タウンニュース社イベントサイトレリアにて情報発信中  
<https://rarea.events/feature/hiratsukasyakyo/>

発行/社会福祉法人  
平塚市社会福祉協議会

公式URL  
<http://www.hiratsukasyakyo.jp/>

## 回覧

令和4年9月  
(2022年)  
145号

平塚市社協

検索



## 自分らしく暮らしていくために考える…



人生100年時代を迎え、誰もが自分の最期を意識して人生の歩み方を考えるようになってきました。

昨今はACP(アドバンス・ケア・プランニング:人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族医療・ケアチーム等と繰り返し話し合うこと)が「人生会議」という愛称で呼ばれ、徐々にではありますが、皆様の間にも浸透してきています。突然の余命宣告、不慮の事故など「もしも」の時はいつ訪れるかわかりません。自分自身、そして共に過ごしてきた大切な家族のために、自分の思いや考えを整理してみませんか。

平塚市社会福祉協議会では、年代問わず、元気な時から「もしも」の時について話し合う意義や家族や友人と共有しておくことの大切さを考えることで、より豊かな人生を送ることができるような様々な終活に関する事業を行っています。

余命わずかを想定して自らの価値観を考える対話カードゲーム(もしバナゲーム)の開発者で亀田総合病院医師、iACP共同代表の蔵本浩一氏をお招きして、講演会を開催しますのでぜひこの機会に、これからの生き方について考えてみませんか。

### 市制施行90周年記念

令和4年度 在宅医療・介護普及啓発講演会

「平塚であなたらしく暮らすために～今・そしてこれから～」

日時 令和4年11月19日(土) 13:00～(表彰式典開始)

会場 ひらしん平塚文化芸術ホール

申込み <<PC・スマホ>> <http://hmc-renkei.jp>

<<往復はがき>> 記載内容①郵便番号 ②住所  
③氏名・フリガナ ④電話番号

受付 令和4年9月17日(土)から受付開始  
(定員になり次第締め切り)



二次元コードはこちら

お問合せ・往復はがき先

平塚市在宅医療・介護連携支援センター

平塚市立野町31-20(平塚栗原ホーム内)

☎75-9444 月曜日～金曜日 9時～17時まで



蔵本浩一 氏

【講師プロフィール】

(一社)iACP共同代表(医)

亀田総合病院

疼痛緩和ケア科医長

地域医療連携室室長

※ 同時開催として、地域で福祉のために活躍されている方々に対してへ表彰を行う社会福祉関係功労者表彰式典、そのほか医療・介護保険の情報コーナーやフードドライブ(家庭で使う予定がない食品等の受け取り)が行われます。

# 令和3年度平塚市社会福祉協議会決算について

令和3年度は新型コロナウイルスの影響が続く中、相談支援体制、企業への福祉貢献の呼び掛け、災害時対応の強化と終活についての普及啓発を積極的に行いました。また、コロナ禍で生活困窮した世帯への支援の充実などの事業を引き続き実施いたしました。地域の皆さまのご尽力、ご協力に感謝いたします。※詳しくはHPをご覧ください。

収入		支出	
		(単位 円)	
社会福祉協議会の会費(賛助会費含む)	18,750,833	社会福祉事業	287,376,029
ご寄付いただいたもの	10,937,148	法人運営、広報、社会福祉基金、共同募金など	145,203,582
平塚市や神奈川県社協からの補助	125,335,624	地域の支えあいやボランティア活動、援護事業など	83,819,030
業務受託による収入	261,338,121	貸付事業や福祉サービスの利用援助、在宅サービスなど	58,353,417
共同募金からの配分金	22,576,488	公益事業	284,271,581
在宅福祉サービスの収入	119,171,580	障がい福祉サービスや平塚栗原ホームの運営など	111,895,971
利用料や負担金などの収入	8,457,655	福祉会館管理運営や公益的な事業など	172,375,610
社会福祉基金などの運用益	13,375,514	合計	571,647,610
その他、雑収入や内部取引、前年度繰越	42,240,727		
合計	622,183,690		

## 健康わんぼいんと

### 9月はまだまだ熱中症の危険

暦の上では、秋ですが、まだまだ熱中症になる危険性があります。熱中症予防には水分だけではなく食生活も大切です。

ビタミンB1、ビタミンC、カリウムなどを含む食材を毎日の食事に上手に取り入れ日々の食事に気を配り疲れにくく、病気に強い体作りを心がけましょう!ビタミンB1は豚肉や豆腐、味噌といった大豆製品、モロヘイヤや玄米などに多く含まれているので、一緒に食べるようにしていきましょう。免疫力を高めてくれたり、ストレスへの抗体を作ってくれるビタミンCも積極的にとっていくことをお勧めします。



## テレフォンカードの寄贈ありがとうございました

7月22日(金)に株式会社KELKよりテレフォンカード(50度数)115枚が寄贈されました。

生活困窮者への支援や災害備蓄品等として福祉事業に役立たせていただきます。



ありがとうございました。

## 「令和4年度 平塚市権利擁護人材育成講座 市民後見人養成講座(説明会)」受講者募集!

将来、市民後見人として活動したい方、権利擁護について学びたい方の講座(説明会)受講者を募集しております。詳細については、下記のURLまたは二次元コードを読みよりください。

URL <https://forms.office.com/r/bgwizuxwXs>



申込フォーム



講座チラシ

申込受付:令和4年9月14日(水)正午まで。  
お問合せ:平塚市成年後見利用支援センター  
電話:35-6175

## あたたかい善意をありがとうございました

令和4年6月~7月 ※敬省略・順不同

寄附金は地域福祉事業を行う上で大きな支えとなっています。下記種類のほか、事業指定のご寄付も可能です。今後とも皆様のご寄付をお待ちしております。

【社会福祉基金へ 合計3件59,053円】平塚市では昭和56年度から、社会福祉の事業に充てるべく社会福祉基金を創設し、ボランティアの育成や地区社協活動の充実、低所得世帯援護事業等に活用されています。

磯崎輝夫 匠建設株式会社 湘南ひらつか舞踊公演実行委員会(七夕まつり)



あたたかい善意に関するお問合せは、☎33-1377まで

「福祉だよりひらつか」は皆様からの賛助会費と赤い羽根共同募金により発行しています。