

社会福祉協議会（社協）は地域福祉の推進を使命とする民間の団体です



福祉だより ひらつか

所在地 〒254-0047 平塚市追分1番43号（福祉会館内）
TEL 0463(33)1377
FAX 0463(33)6588



タウンニュース社イベントサイトレリアにて情報発信中
<https://rarea.events/feature/hiratsukasyakyo/>

発行/社会福祉法人
平塚市社会福祉協議会

公式URL
<http://www.hiratsukasyakyo.jp/>

平塚市社協

検索



回覧

令和5年1月
(2023年)
147号

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします

新年のごあいさつ

皆様におかれましては、輝かしい令和5年の初春をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。



昨年は、新型コロナウイルスの感染症が収まることがない中、サッカーワールドカップが開催され、日本選手の活躍にたくさんの勇気感動をもらいました。

さて、地域福祉をめぐる情勢は非常に厳しくなっています。平塚市社会福祉協議会では、高齢者、障がい者、子育て世代、生活困窮者に対する各種事業の充実を図り、皆様が幸せで安心した生活ができるようにするために、地域住民はもとより、関係機関・団体と協働していくことがこれまで以上に求められております。

そのため、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目標に、私たち社会福祉協議会は、役職員一丸となって取り組んで参る所存でございます。

市民の皆様の更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 平塚市社会福祉協議会 会長 木川 康雄

第45回 神奈川県福祉作文コンクール

毎年行われている福祉作文コンクールについて、共同募金会平塚市支会より選出した小学生の部1作品、中学生の部2作品が入賞いたしました。令和4年12月10日に表彰式典が行われ、最優秀賞（神奈川県知事賞）受賞した大原小学校の大和慶剛さんによる受賞作品の披露がされました。

受賞者の皆様 おめでとうございます。

小学生の部

○ 最優秀賞：神奈川県知事賞

「ぼくの病気と車いす生活」

平塚市立大原小学校 4年 大和 慶剛さん

中学生の部

○ 最優秀賞：日本放送協会横浜放送局長賞

「知ること」

平塚市立春日野中学校 3年 前田 乃裕さん

○ 最優秀賞：tvk賞

「聞いた”最期の声”」

神奈川県立平塚中等教育学校 3年 石井 千波さん



平塚市社会福祉展開催中！！

平塚市社会福祉協議会の会員である福祉施設（高齢者施設、障がい者施設、地域作業所、保育園）の利用者や園児の作品を通して、福祉に対する理解と関心を高めていくことを目的とし、WEB開催しております。普段は見るできない福祉施設の活動の様子や、素敵な作品がありますので、是非ご覧ください。



2次元コード
はコチラ



健康わんぼいんと

目のケアをしていますか？

目と体のアンバランス状態が長く続くと自律神経が乱れ眼精疲労、肩こり、頭痛、不眠、吐き気、自立神経失調症などの症状が現れます。疲れた目のケアをしましょう。



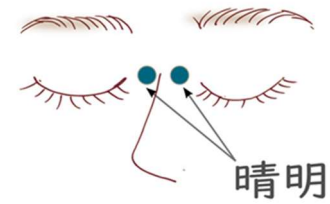
☆目のケアを行うためのポイント

抗酸化作用があるアスタキサンチンを含む食材（エビ、鮭、カニなど）を摂取し、光から目を保護する。

☆疲れ目に効果的なツボでマッサージ

晴明（せいめい）左右の目頭の上やや鼻よりのところにあるくぼみ（「気持ちいいな」くらいの強さで強く押しすぎない）親指をツボに当て、くぼみの奥の奥に指が入っていくようなイメージで押し上げましょう。

晴明（せいめい）



介護知らずで生きよう～これからも健康でいるために～

看護学生と一緒に「フレイル」について楽しみながら学んで、心と体の健康寿命を延ばしましょう。

【日時】2023年2月28日（火）10：00～11：30

【場所】平塚市福祉会館 3階 大研修室

【対象】平塚市にお住いの60歳以上の方（福寿カードをお持ちの方）30人（先着順）

【参加費・持ち物】無料 筆記用具 マスク

【申し込み】平塚市福祉会館 ☎33-2333 9：00～17：00

mail kaikan@hiratsukasyakyo.net



詳しくはこちらの2次元コードから

あたたかい善意をありがとうございました 令和4年10月～11月 ※敬称略・順不同

寄附金は地域福祉事業を行う上で大きな支えとなっています。下記種類のほか、事業指定のご寄附も可能です。今後とも皆様のご寄附をお待ちしております。

【社会福祉基金へ 合計9件 257,321円】平塚市では昭和56年度から、社会福祉の事業に充てるべく社会福祉基金を創設し、ボランティアの育成や地区社協活動の充実、低所得世帯援護事業等に活用されています。

磯崎輝夫 (株)神奈川環境クリエイト (株)平塚イトウネジ 手芸サークルみどり会
(福)進和学園 しんわ本人自治会連合会 高砂香料(株) 平塚市仏教会(湘南説法会)
ひらつか☆スターライトポイント運営事務局 2件(2ヶ月分) 匿名2件



【交通遺児へ 合計3件 205,006円】神奈川県自転車商協同組合 春風会 平塚帝会

【その他 合計1件 20,000円】 匿名1件

あたたかい善意に関するお問合せは、☎33-1377まで

「福祉だよりひらつか」は皆様からの賛助会費と赤い羽根共同募金により発行しています。