

家族介護リフレッシュ事業

1月～3月の開催予定

家族の介護をされている方、日頃の疲れを癒すための「腰痛肩こり予防プログラム」で
こころとからだをスッキリさせましょう！

（サロンは新型コロナウイルスの影響で、当面中止いたします。）

【参加費】 **無料**（下記の電話番号に**事前申込**をお願いします）
※応募者多数の場合は抽選になりますので、開催日3日前までにお申し込みください。

【対象者】 要介護者（要介護1～要介護5）を介護している市内在住・在勤の方
市内在住の要介護者（要介護1～要介護5）を介護している方
※初回のみ、介護を受けている方の**介護保険証**をご提示ください。

【場 所】 ①福祉会館 ②南部福祉会館 ③西部福祉会館
④余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚

※各福祉会館・施設での開催日程は裏面をご覧ください。

※駐車場に限りがございますので、ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用
ください。

※自然災害、災害などで中止する場合があります。

【コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

※家族介護リフレッシュ事業を実施する際は、検温をします。

※体温が高い場合や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合はご遠慮
ください。

※入退時は、必ず手指消毒あるいは手洗いをしてください。

※マスクを必ず着用してください。



お申込み・お問い合わせ先



平塚市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支えあい班

〒254-0047平塚市追分1番43号（平塚市福祉会館内）

電話 0463-33-3100 [月～金 午前8:30～午後5:00]

※土日・祝日・年末年始お休み

福 祉 会 館

基本 3名まで申し込みが可能です。

会 場	開 催 日	開 催 時 間	
福祉会館 2階 第二会議室	1月8日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	1月14日(木) 1階第四会議室 (2名まで)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	
	1月25日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	2月5日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	2月15日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	3月5日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	3月25日(木) 1階第四会議室 (2名まで)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	
	3月29日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~

住所：平塚市追分1-43

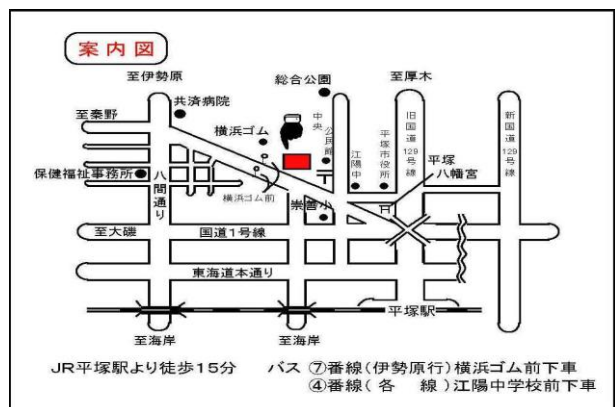
電話 33-3100

福祉会館への行き方

☆平塚駅より徒歩 約15分

☆バスでお越しの場合☆

- ・平塚駅北口 7番乗り場（伊勢原行）
「横浜ゴム前」下車
- ・平塚駅北口 2番乗り場（各線）
「江陽中学校前」下車



各時間2名まで申し込みが可能です。

会 場	開 催 日	開催時間
南部福祉会館 1 階 会議室	1月13日（水）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	1月 27日（水）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	2月 8日（月）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	3月 8日（月）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～

住所：平塚市袖ヶ浜20-1

電話 21-3370

南部福祉会館への行き方

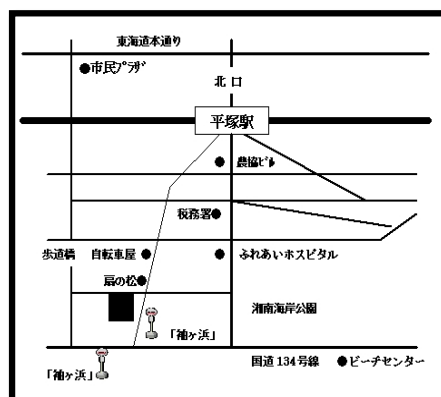
☆平塚駅より徒歩20分

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅南口 21番乗り場
平15・16系統 南口循環

「袖ヶ浜」下車

徒歩 約3分



西部福社会館

各時間2名まで申し込みが可能です。

会 場	開 催 日	開 催 時 間
西部福祉会館 1 階 工芸室	1月20日（水）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	2月2日（火）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	2月17日（水）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～
	3月24日（水）	① 9：30～
		② 10：30～
		③ 11：30～

住所：平塚市公所868

電話 50-5525

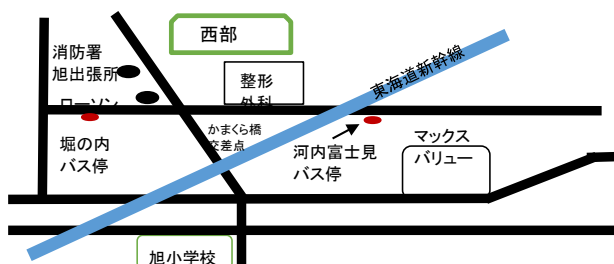
西部福社会館への行き方

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅北口 1・2・11番乗り場

「堀の内」下車

徒歩 約5分



余熱利用施設 リフレッシュプラザ平塚

各時間2名まで申し込みが可能です。

会 場	開 催 日	開 催 時 間
リフレッシュプラザ平塚 1階 機能回復訓練室	1月7日（木）	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～
	2月4日（木）	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～
	3月4日（木）	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～
	3月17日（水）	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～

住所：平塚大神3344-4

電話51-1280

余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚への行き方



☆バスでお越しの場合☆

- ・平塚駅北口 6番乗り場
平53本厚木駅南口行 大神・旭町



「柳の内」または「寄木神社前」下車



徒歩 約10分

