

おうちで簡単!! コグニサイズ

～看護学生と一緒に楽しもう♪～



自宅にいる時間が長い…こんな時だからこそ

身近にある**タオル**や**新聞紙**を使って

運動しながら楽しく脳トレをしましょう!

ぜひこの機会に体験してみてください!



日時: 令和3年2月18日(木)10時から11時

場所: 福祉会館3階老人福祉センター大広間
平塚市追分1番43号

持ち物: マスク、フェイスタオル(長め)、飲み物

事前予約: 電話予約のみ、先着30名

申し込み先: 平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき **0463-33-2334**



皆様のご参加をお待ちしております!

神奈川県立平塚看護大学校 学生

問い合わせ先(事務担当): 平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき **0463-33-2334**

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催を中止させていただく可能性があります