

社会福祉法人 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター

# 令和5年度 登録ボランティアグループ一覧表



※感染症対策により、活動内容に一部変更がある場合がございます。

令和5年度版

🌐 掲載されているボランティアグループで活動したい方、ボランティアグループへ活動依頼をしたい方は、ボランティアセンターにお問い合わせください（連絡先は裏表紙をご参照ください）。

🌐 お問い合わせの際は、ボランティアグループ一覧表を見たことをお伝えください。



令和5年度 市域ボランティアグループ

対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	主な活動日
高齢者	朗読会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設を訪問し、朗読や歌、紙芝居等を織り交ぜながら入居者・通所者との交流を図る</li> <li>・視覚障がい者との対面朗読</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設</li> <li>・福祉会館</li> </ul>	定例会・勉強会/隔月第4月曜日 活動随時
	神奈川県傾聴赤十字奉仕団	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設・個人宅での傾聴活動</li> <li>・ボランティア講座・研修会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設</li> <li>・個人宅（要相談）</li> <li>・ひらつか市民活動センター</li> </ul>	定例会/第3月曜日 13:30～15:30 活動随時
年齢・職業・立場にかかわらず聴いてもらいたい方	神奈川県傾聴塾	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院患者さん・高齢者・障害を抱える人など援助を必要とする人の想いや言葉に耳を傾け、苦しみを和らげ、軽くし、なくすることをめざしています 対面、電話、リモートでの対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設</li> <li>・病院</li> <li>・福祉施設 他</li> </ul>	定例会/第2月曜日 10:00～12:30 活動随時
高齢者障がい者	平塚歌唱サポートの会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設を訪問し、回想療法・運動療法・音楽療法を取り入れた歌や手遊びを共に楽しむ活動を行う 入所者・通所者の心身の活性化を図る活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者施設</li> <li>・障がい者施設</li> </ul>	活動随時 研修会奇数月
視覚障がい児者	平塚点訳赤十字奉仕団	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点字図書、拡大図書等の製作、盲学校でのリーディングサービス</li> <li>・点字指導、盲学校での点訳・テキストデータの製作</li> <li>・点字講習会開催、福祉学習の協力、視覚障がい者相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚盲学校</li> <li>・福祉会館 点奉室</li> </ul>	火曜日 拡大図書部/水曜日 相談窓口/月～金曜日
	木曜ランナース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚・身体・知的障がい者の健康増進を図るためランニングやウォーキングの実施</li> <li>・ランニングレース（各地）への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市総合公園（平塚大原のはらっぱ周辺）</li> </ul>	木曜日 19:15～約1時間
	平塚音訳赤十字奉仕団	<ul style="list-style-type: none"> <li>・視力障がい者に様々な情報を的確に伝えることを目的に活動</li> <li>・広報ひらつか、平塚市議会だよりの作成、各種デージー図書の作成</li> <li>・音訳講習会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館 録音室</li> </ul>	火曜日・金曜日 10:30～16:00
聴覚障がい児者	平塚手話サークル 七夕会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手話・ろう文化の学習のための勉強会を開催</li> <li>・手話講習会の開催</li> <li>・福祉学習、福祉関係講座への協力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館</li> </ul>	火曜日 10:00～12:00
	手話サークル 平の会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・聴覚障がい者との交流を通して手話・ろう文化を学ぶ</li> <li>・手話技術の習得と向上のための学習</li> <li>・手話講習会の開催、福祉学習やイベント等での活動参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館</li> </ul>	木曜日 18:30～21:00
	要約筆記サークル「ひらつか」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・聴覚障がい者が話の内容等を同時に共有するためのサポート活動を行う</li> <li>・要約筆記講習会、学習会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館他</li> </ul>	第1・2・3水曜日 13:30～15:30

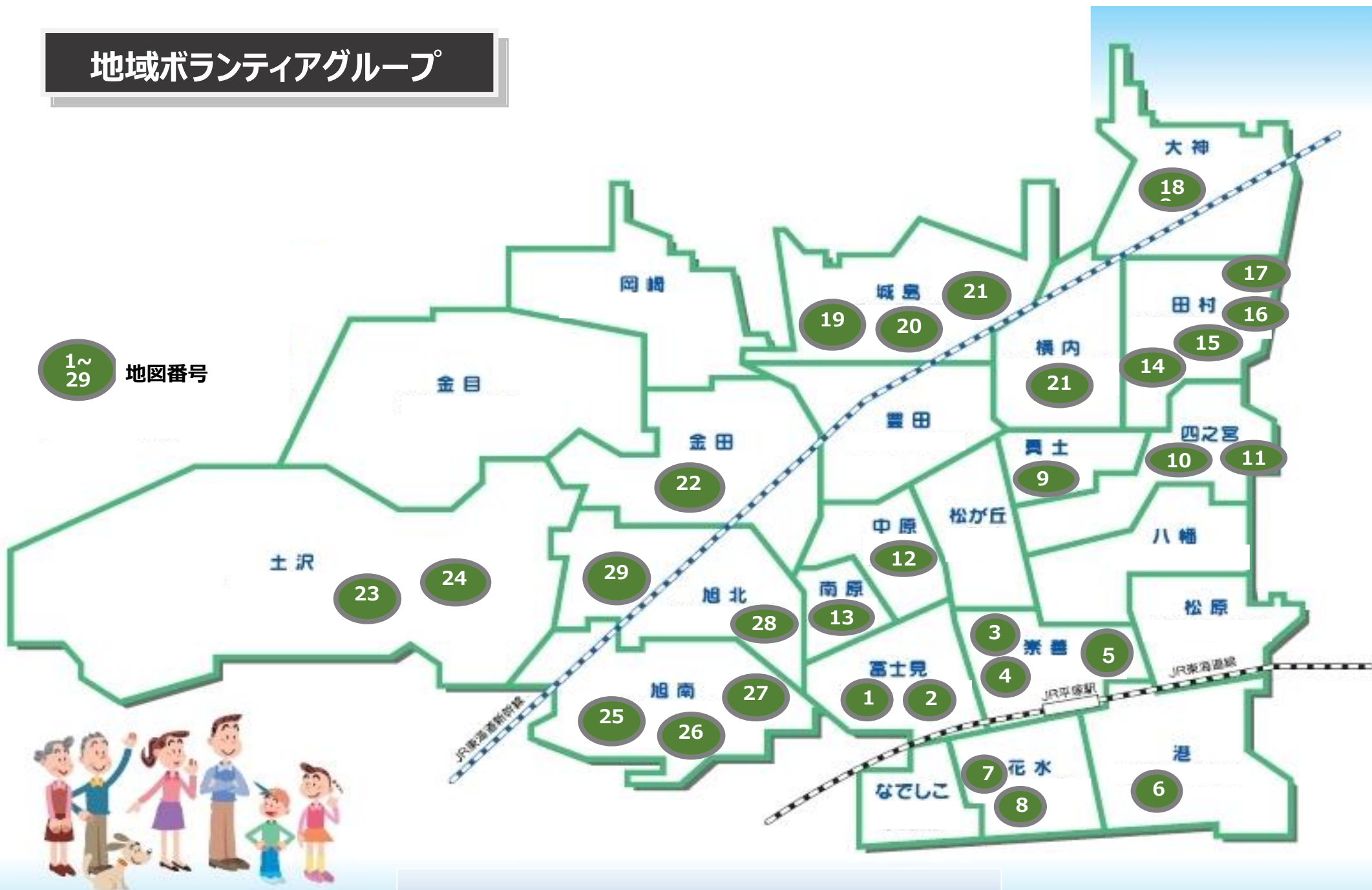
対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
聴覚障がい児者	でふ・ふれんず湘南 (聴覚障がい未就学児子育てサロン)	・聴覚障がいがある未就学児とその保護者のための子育てサロンを開催 ・聴覚障がい児と家族への支援・相談	・福祉会館 集会室	第3土曜日
	パソコン要約筆記湘南	・聴覚障がい者の情報を保障するため、パソコンでノートテイクを行います	・中央公民館	定例会/月1回
知的障がい者 肢体不自由者	遊びの会 「ドラゴン」を支える会	・知的障がい者、肢体不自由の方の遊びの場、健康増進の場として余暇活動を支援し交流を図る ・各種行事の開催	・旭南公民館 他	偶数月第2日曜日 10:00~12:00
精神障がい者	精神保健福祉 ボランティアグループ こんぺいとう	・精神障がい者の居場所づくりとしてお茶会、サロンの開催 ・ボランティア養成講座の開催	・中央公民館 ・福祉会館 ・ほっとステーション	茶話会/第2土曜日 定例会/第3土曜日 サロン/第4土曜日
こども	おもちゃの病院 ドクターくるりん	・故障したおもちゃを修理する「おもちゃの病院」を定例開院 ・環境リサイクルの啓発及び子育て支援貢献活動の一助を目指す	・市内7カ所(公共施設)	活動随時 チラシ参照
在住外国人	カベラ日本語の会	・外国籍の方を対象に、日本社会での自立支援と共生を目的とした日本語教室を市内公共施設およびオンラインで開催 ・イベントの企画開催、各種生活相談の対応	・ひらつか市民活動センター ・横内公民館 ・中央公民館他	水曜日 10:00~11:30 水曜日 19:30~21:00 土曜日 10:00~11:30
	湘南JRC	・外国籍の子どもとその家族へ日本語教室・学習支援教室の開催 ・ボランティア研修会、国際交流イベント開催 ・地域資料の作成と地域散策	・青少年会館 ・市内公民館	月~土曜日 15:00~16:00 18:30~21:00
市民病院患者	さざ波	・平塚市民病院での車いす介助・総合案内補助、入院患者の散歩補助等 ・講座、福祉学習等での車いす操作法をサポート	・平塚市民病院 ・市内学校	月~金曜日 9:30~11:30 13:30~16:00
災害	ひらつか災害ボランティア ネットワーク	・災害時に備えての学習、防災啓発活動 ・災害時コーディネーター養成講座開催 ・各種防災訓練活動への参加 ・災害ボランティアセンター設置の際の運営支援	・福祉会館 他	定例会/第2土曜日 10:00~12:00

対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
親と子ども	親と子の寺子屋 ふれあい自遊塾	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの心が育つために必要なことを実際に親子、仲間と楽しく体験しながら身につける心理教育的プログラムを提供</li> <li>・ワークショップや出張講座の開催、個別相談他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・崇善公民館</li> <li>・ひらつか西海岸デポー</li> </ul>	ワークショップ/第1土曜日 第3日曜日、第4水曜日 ブログ参照
	平塚きょうだい児支援の会 ワッフル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心や体にハンディキャップを持つ人の兄弟姉妹はきょうだい児と呼ばれます。心のケアやサポート、情報共有を行う。</li> <li>・イベントや勉強会の企画、保護者のための集いを開催。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚支援学校他</li> </ul>	不定期 ボランティアセンターへ問い合わせ
その他	平塚市赤十字奉仕団	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤十字の活動PR、赤十字講習会の普及活動を通して赤十字の理解・協力を呼びかける</li> <li>・各種訓練への参加、地域ネットワークづくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市内各所</li> <li>・福祉会館</li> </ul>	不定期 ホームページ参照
	赤とんぼ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアセンターで収集された使用済み切手の整理</li> <li>整理された切手は障がい者施設へ寄付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館</li> </ul>	第2金曜日 10:00~12:00
	地区ボランティアリーダー連絡会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域で活動するボランティアグループ相互の交流や研修、情報交換を行い、地域福祉の向上を目指す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館他</li> </ul>	年4回 研修会
	ボランティアグループ なでしこ (済生会湘南平塚病院)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・済生会平塚病院のフロア案内、活け花の手入れ</li> <li>・患者さん、利用者さん向けの生活用品や季節カード作り等</li> <li>・湘南苑利用者の整容、水分補給</li> <li>・レクリエーション補助等 ・傾聴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・済生会湘南平塚病院</li> <li>・済生会湘南苑 (介護老人保健施設)</li> </ul>	月~土曜日 9:00~12:00 14:00~16:30



# 地域ボランティアグループ

1~29 地図番号





令和5年度 地域ボランティアグループ

地区	地図 番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
富士見	1	富士見地区給食部 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者向け給食会の開催</li> <li>・富士見地区社協主催サロンの調理協力「地域の皆さんがお元気で明るく健康に生活できるように少しでもお力になれるように、安心・安全な食事作りを心がけています」</li> </ul>	富士見公民館	給食会/第1水曜日 9:00~15:00 サロン/9月、2月
	2	富士見地区 婦人団体連絡会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・富士見地区社協事業への参加協力</li> <li>・団体相互の連絡協議を行い、地域安全の向上や福祉活動に積極的に寄与している</li> </ul>	富士見公民館	第2水曜日 13:30~15:00
崇善	3	崇善地区 老人給食奉仕会 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者対象のお楽しみ給食会、ふれあいサロンの企画・開催</li> <li>・調理実習研修会の開催</li> </ul>	崇善公民館 町内自治会館	給食会/奇数月第3水曜日 サロン/6、10月 第3水曜日
	4	崇善地区 一声運動グループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の生活の中で地域住民への挨拶や声掛け、ゴミ出しの手伝い等、対象者に見合った見守り活動</li> <li>・個別援助活動、情報交換</li> </ul>	崇善地区各町内 崇善公民館	活動随時 定例会/第2土曜日
	5	崇善地区 見守りボランティアの会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・湘南支援学校、平塚支援学校、平塚盲学校の生徒を対象とに通学バス（路線バス）利用時の見守り活動</li> </ul>	平塚駅北口ラスカ前 崇善公民館	登校日に合わせて随時 （担当制）
港	6	港地区 老人給食ボランティア 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・港地区社協主催のひとり暮らし高齢者向け昼食会や宅配弁当の調理協力</li> </ul>	須賀公民館他	昼食会/年5回開催 宅配弁当/年4回
花水	7	花水ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雑巾、お手玉、アクリルたわし等を製作、小中学校、公民館、保育園、福祉施設への寄付</li> <li>・地域行事、花水小学校昔遊びのお手伝い</li> </ul>	花水公民館 他	第3木曜日 10:00~12:00 地域行事/活動随時
	8	花水地区 給食ボランティア 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花水地区社協主催のひとり暮らし高齢者向け給食会での調理協力</li> <li>・給食会開催に向けて料理講習会や試作会の開催</li> </ul>	花水公民館	年5回 第1土曜日 9:00~14:00
真土	9	真土ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者の居宅訪問、安否確認</li> <li>・地域の各種行事、福祉施設への参加手伝い等</li> </ul>	真土自治会館	定例会/第2木曜日
四之宮	10	四之宮地区 ボランティアグループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者向け弁当の宅配</li> <li>・ふれあいサロン、福祉施設での行事協力</li> <li>・ボランティアスクールの開催</li> </ul>	四之宮公民館 平塚ふじみ園 他	地域行事により随時

地区	地図 番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
四之宮	11	四之宮地区 老人給食奉仕会 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者向け宅配弁当の調理</li> <li>・サロンや盆踊り、レクリエーション大会など地域行事への協力</li> </ul>	四之宮公民館 保健センター 他	年8回 第4木曜日 行事ごと随時
中原	12	ひまわりサロン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者がふれあえる場としてサロンを開催。体操やコグニサイズ、おしゃべりや歌、ゲームなどでリフレッシュを図り、楽しんでいただくことで家族の負担を軽減しています</li> <li>・地域行事への参加</li> </ul>	中原公民館	第1・3火曜日 9：30～11：30 定例会/第4火曜日
南原	13	サポートあすなろ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン、うたごえサロン、勉強会の開催</li> <li>・高齢者を対象とした生活支援（買い物、声かけ、通院付き添い、ゴミ出し他）</li> <li>・地域行事への参加協力</li> </ul>	南原自治会館 南原公民館 小学校	第1月曜日、第3水曜日 10：00～12：00 行事随時
田村	14	田村地区社協 ふれあい福祉部会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふれあいサロン・おしゃべりサロンの準備・開催</li> </ul>	神田公民館 田村自治会館	ふれあいサロン/年3回 おしゃべりサロン/年4回
	15	田村地区社協 軽度家事支援部会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者世帯対象の軽度家事支援（庭の手入れ、剪定、除草、家具の移動、電灯の交換修理、資源ゴミ出し、買い物同伴等の代行業務、家事支援他）</li> </ul>	田村地区内	定例会/第2木曜日 午前 活動随時
	16	田村地区社協 高齢福祉部会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者向け宅配弁当の調理。</li> <li>・ふれあいサロンへの調理協力、調理研修会開催</li> </ul>	神田公民館	宅配弁当/年4回 ふれあいサロン/年2回
	17	田村地区社協 子育て支援部会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て中の親子を対象とした「体育館であそぼう」を開催</li> <li>・地域の乳幼児や児童を対象とした行事の手伝い</li> </ul>	神田公民館	年6回
大神	18	大神地区社協 ボランティア部	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者サロンの開催</li> <li>・子育て支援・ひとり暮らし高齢者のための交流会の開催</li> </ul>	大神公民館	活動随時
城島	19	つくしグループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉施設で洗濯物の整理</li> <li>・バザーの協力</li> </ul>	精陽学園	月・水・金曜日（当番制）
	20	城所ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の清掃活動、地域のイベントや地区社協事業への参加協力</li> </ul>	小田原厚木道路地下道 城所神社 公民館	毎月開催
	21	城島 乳幼児支援ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てサロン「ぽっかぽか」の企画・運営（見守り・託児）</li> </ul>	城島公民館 城島ふれあいの里	毎月開催 9：30～12：00



地区	地図 番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
金田	22	金田ボランティアグループ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし昼食会の準備・開催</li> <li>・福祉施設内での手伝い・イベントの協力</li> <li>・地域行事への参加協力</li> </ul>	金田公民館 ソーレ平塚	活動随時
土沢	23	土沢地区ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育園、小学校での草取り・手入れ・植栽、地域行事への参加</li> <li>・手作り雑巾の製作、寄付</li> </ul>	土屋小学校 吉沢保育園 土屋公民館	第1月曜日 第3月曜日 第3土曜日
	24	大庶子分買物・ 医療外出支援ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物や医療機関への外出支援をサポート（大庶子分地区の高齢者対象）</li> </ul>	平塚市内及び近隣地域	買い物外出支援/水曜日 医療外出支援/活動随時
旭南	25	旭南 老人給食ボランティア 姫りんご 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし昼食会の準備・開催</li> <li>・各種料理教室（高齢者・親子・男の料理教室）の準備・開催 サロンのおやつ作り</li> <li>・ひとり親支援・定例会・研修会への参加</li> </ul>	旭南公民館	活動随時
	26	旭南ボランティア たんぽぽ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉施設にて繕い物・修繕の協力</li> <li>・旭南地区社協開催サロンへの協力</li> <li>・地域での社会福祉と社会教育活動</li> </ul>	高根台ホーム 旭南公民館	第2水曜日 月末水曜日 月末金曜日
	27	カー助ボランティアG	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出困難者への移送支援（万田貝塚地区在住者対象。サロン参加者、買物支援）</li> </ul>	旭南地区内	活動随時
旭北	28	旭北高齢者給食 ボランティア会 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者お楽しみ会、ふれあいサロンの準備・開催</li> <li>・公民館事業への参加協力、定例会・勉強会への参加</li> </ul>	旭北公民館 他	活動随時
	29	ゆとりすと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・竹とうろろの製作・展示イベント・ワークショップを開催</li> </ul>	根坂間地区	第4木曜日 9：30～11：30



： 給食ボランティアグループ

## 【お問い合わせ】

平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター

平塚市追分 1-43 平塚市福祉会館 2階

《利用日》 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

《利用時間》 午前8時30分～午後5時

《電話》 0463-33-0007 《FAX》 0463-30-3312

《E-mail》 [vc@hiratsukasyakyo.net](mailto:vc@hiratsukasyakyo.net)