

社会福祉法人 平塚市社会福祉協議会ボランティアセンター

令和8年度 ボランティアグループ登録一覧表

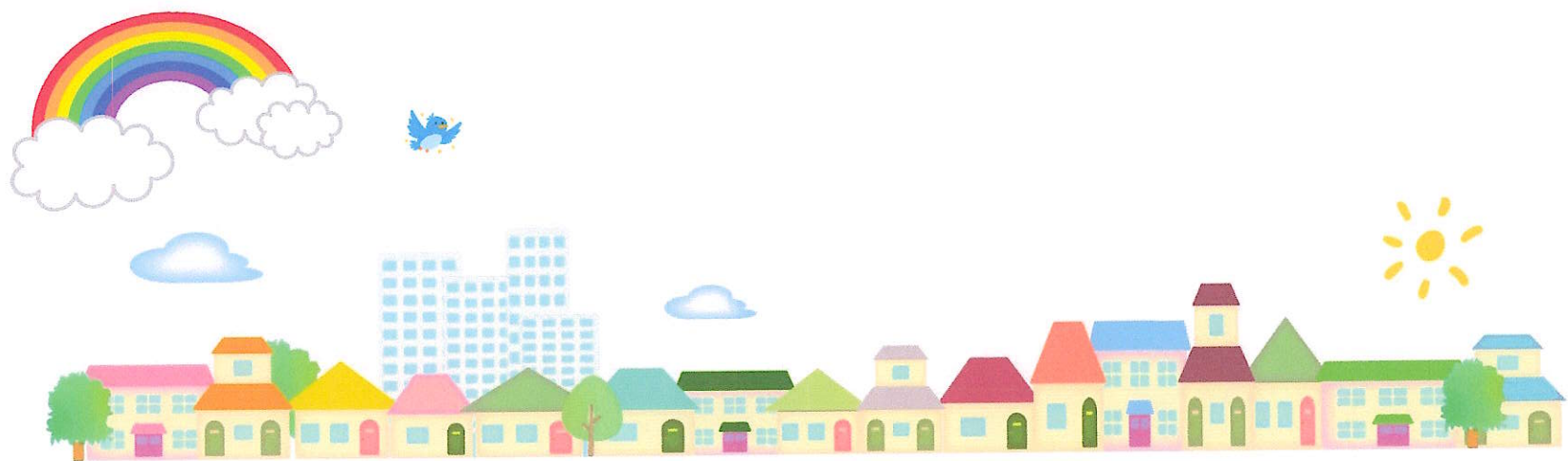


令和8年度版

🌐 掲載されているボランティアグループで活動したい方、ボランティアグループへ活動依頼をしたい方は、ボランティアセンターにお問い合わせください。

(連絡先は裏表紙参照)。

🌐 お問い合わせの際は、ボランティアグループ一覧表を見たことをお伝えください。



令和8年度 市域ボランティアグループ

対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	主な活動日
高齢者	神奈川県傾聴赤十字奉仕団	・高齢者施設、個人宅での傾聴活動 ・ボランティア講座・研修会の開催	・高齢者施設 ・個人宅（要相談） ・ひらつか市民活動センター	・定例会/毎月第3月曜日 ・年1回研修会
年齢・職業・立場に関わらず聴いてもらいたい方	神奈川傾聴塾	・入院患者、高齢者、障害を抱える人など援助を必要とする人の想いや言葉に耳を傾け、苦しみを和らげ、軽くし、なくすることをめざしています 対面、電話、リモートでの対応	・高齢者施設 ・病院 ・福祉施設 他	・定例会/第2月曜日 ・活動随時
高齢者・障がい者	平塚歌唱サポートの会	・高齢者施設を訪問し、回想療法、運動療法、音楽療法を取り入れた歌や手遊びを共に楽しむ活動を行う 入所者・通所者の心身の活性化を図る活動	・高齢者施設 ・障がい者施設	・活動随時
視覚障がい児者	平塚点訳赤十字奉仕団	・点字図書、拡大図書等の製作、盲学校でのリーディングサービス ・点字指導、盲学校での点訳、テキストデータの製作 ・点字講習会開催、福祉学習の協力、視覚障がい者相談	・県立平塚盲学校 ・福祉会館 点奉室	・毎週火曜日 ・拡大図書部/水曜日 ・相談窓口/月～金曜日
	木曜ランナース	・視覚、身体、知的障がい者の健康増進を図るためランニングやウォーキングの実施 ・ランニングレース（各地）への参加	・平塚市総合公園（平塚大原のはらっぱ周辺）	・毎週木曜日
	平塚音訳赤十字奉仕団	・視力障がい者に様々な情報を的確に伝えることを目的に活動 ・広報ひらつか、平塚市議会だよりの作成、各種デージー図書の作成 ・音訳講習会の開催	・福祉会館 録音室	・火曜日、金曜日
聴覚障がい者	平塚手話サークル セタ会	・手話・ろう文化の学習のための勉強会を開催 ・手話講習会の開催 ・福祉学習、福祉関係講座への協力	・福祉会館	・毎週火曜日 10:00～12:00
	手話サークル 平の会	・聴覚障がい者との交流を通して手話・ろう文化を学ぶ ・手話技術の習得と向上のための学習 ・手話講習会の開催、福祉学習やイベント等での活動参加	・福祉会館	・毎週木曜日 18:30～21:00

対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
聴覚障がい者	要約筆記サークル「ひらつか」	・聴覚障がい者が話の内容等を同時に共有するためのサポート活動を行う ・要約筆記講習会、学習会の開催	・福祉会館他	・毎週水曜日
聴覚障がい児者	でふ・ふれんず湘南 (聴覚障がい未就学児子育てサロン)	・聴覚障がいがある未就学児とその保護者のための子育てサロンを開催 ・聴覚障がい児と家族への支援、相談	・福祉会館 集会室	・毎月第3土曜日
	パソコン要約筆記湘南	・聴覚障がい者の情報を保障するため、パソコンでノートテイクを行います	・中央公民館	・毎月1回
知的障がい者 肢体不自由者	遊びの会 「ドラゴン」を支える会	・知的障がい者、肢体不自由の方の遊びの場、健康増進の場として余暇活動を支援し交流を図る ・各種行事の開催	・旭南公民館 他	・偶数月第2日曜日
精神障がい者	精神保健福祉 ボランティアグループ こんぺいとう	・精神障がい者の居場所づくりとしてお茶会、サロンの開催 ・ボランティア養成講座の開催	・中央公民館 ・福祉会館 ・ほっとステーション	・茶話会/毎月第2土曜日 ・定例会/毎月第3土曜日 ・サロン/毎月第4土曜日
子ども	おもちゃの病院 ドクターくるりん	・故障したおもちゃを修理する「おもちゃの病院」を定例開院 ・環境リサイクルの啓発及び子育て支援貢献活動の一助を目指す	・市内8カ所(公共施設)	・毎月8回実施
在住外国人	カベラ日本語の会	・外国籍の方を対象に、日本社会での自立支援と共生を目的とした日本語教室を市内公共施設およびオンラインで開催 ・イベントの企画開催、各種生活相談の対応	・ひらつか市民活動センター ・横内公民館 ・中央公民館他	・毎月水曜日 ・毎月水曜日 ・毎月土曜日
	湘南JRC	・外国籍の子どもとその家族へ日本語教室、学習支援教室の開催 ・ボランティア研修会、国際交流イベント開催 ・地域資料の作成と地域散策	・青少年会館 ・市内公民館	・毎週火～金曜日
市民病院患者	さざ波	・平塚市民病院での車いす介助、総合案内補助、入院患者の散歩補助等 ・講座、福祉学習等での車いす操作法をサポート	・平塚市民病院 ・市内学校	・毎月 月～金曜日 ・地域活動他

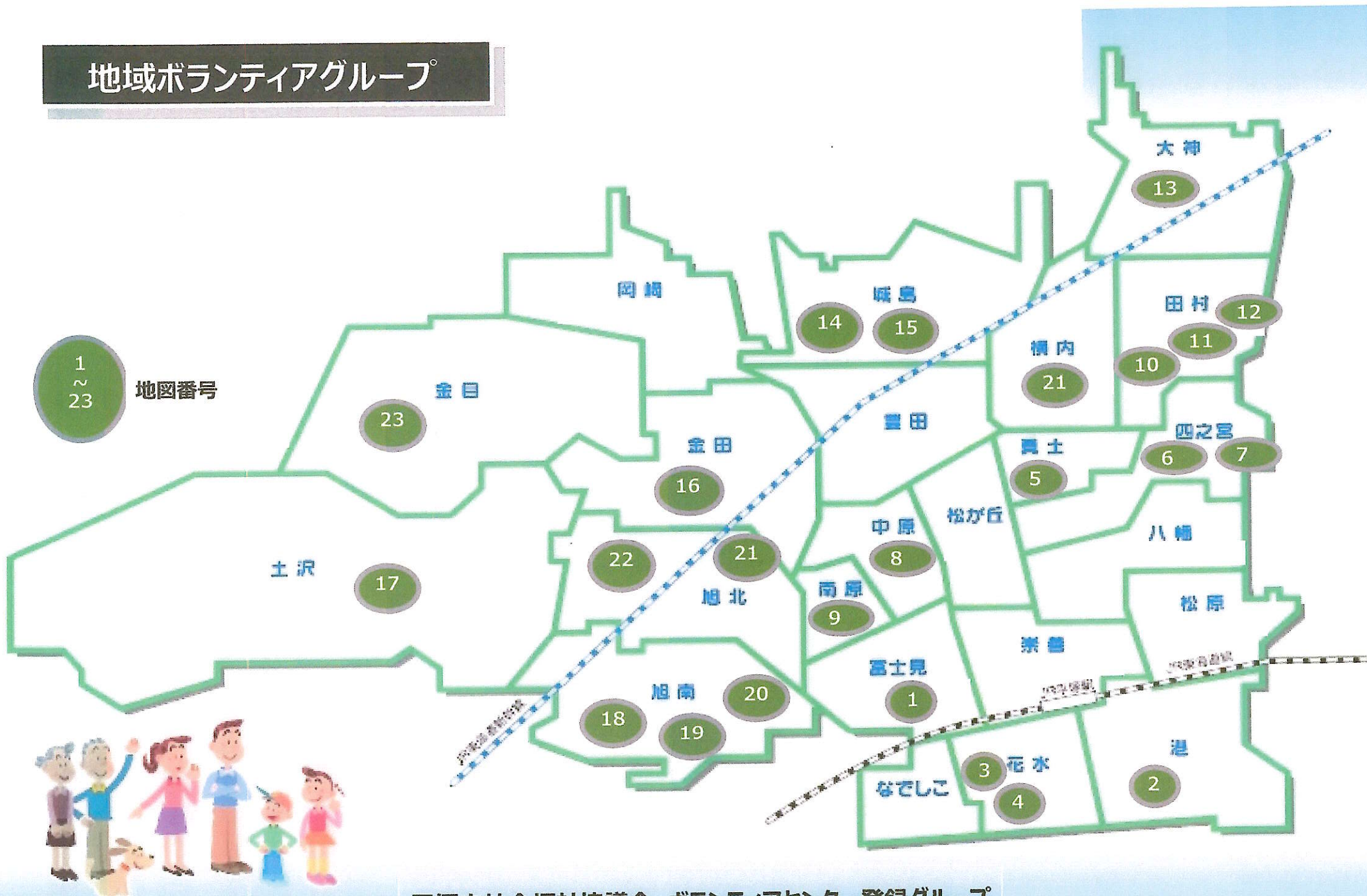
対象	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
災害	ひらつか災害ボランティアネットワーク	・災害時に備えての学習、防災啓発活動 ・災害時コーディネーター養成講座開催 ・各種防災訓練活動への参加 ・災害ボランティアセンター設置の際の運営支援	・福祉会館 他	・毎月第2土曜日 ・地域活動他
親と子ども	親と子の寺子屋 ふれあい自遊塾	・子どもの心が育つために必要なことを実際に親子、仲間と楽しく体験しながら身につける心理教育的プログラムを提供 ・ワークショップや出張講座の開催、個別相談他	・崇善公民館 ・ひらつか西海岸デポー	・毎月土曜日 ・毎月第4水曜日 ・地域活動他
	平塚きょうだい児支援の会 ワッフル	・心や体にハンディキャップを持つ人の兄弟姉妹はきょうだい児と呼ばれます。心のケアやサポート、情報共有を行う。 ・イベントや勉強会の企画、保護者のための集いを開催。	・平塚支援学校他	・不定期
その他	平塚市赤十字奉仕団	・赤十字の活動PR、赤十字講習会の普及活動を通して赤十字の理解・協力を呼びかける ・各種訓練への参加、地域ネットワークづくり	・平塚市内各所 ・福祉会館	・不定期 ・ホームページ参照
	赤とんぼ	・ボランティアセンターで収集された使用済み切手の整理 - 整理された切手は障がい者施設へ寄付	・福祉会館	第2金曜日 10:00～12:00
	地区ボランティアリーダー連絡会	・地域で活動するボランティアグループ相互の交流や研修、情報交換を行い、地域福祉の向上を目指す	・福祉会館他	・年4回 研修会
済生会病院患者	ボランティアグループ なでしこ (済生会湘南平塚病院)	・済生会平塚病院のフロア案内、活け花の手入れ ・患者さん、利用者さん向けの生活用品や季節カード作り等 ・湘南苑利用者の整容、水分補給 ・レクリエーション補助、傾聴等	・済生会湘南平塚病院 ・済生会湘南苑 (介護老人保健施設)	・外来診察時間内で活動 随時



地域ボランティアグループ

1
~
23

地図番号



平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター登録グループ

令和8年度 地域ボランティアグループ

地区	地図番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
富士見	1	富士見地区給食部 	・ひとり暮らし高齢者向け給食会の開催 ・富士見地区社協主催サロンの調理協力 「地域の皆さんがお元気で明るく健康に生活できるよう少しでもお力になれるように、安心・安全な食事作りを心がけています」	富士見公民館	・給食会/年9回開催 ・サロン/年2回開催
港	2	港地区老人給食ボランティア 	・港地区社協主催のひとり暮らし高齢者向け昼食会や宅配弁当の調理協力	須賀公民館他	・昼食会/年4回開催 ・宅配弁当/年4回実施
花水	3	花水ボランティアグループ	・雑巾、お手玉、アクリルたわし等を製作、小中学校、公民館、保育園、福祉施設への寄付 ・地域行事、花水小学校普遊びのお手伝い	花水公民館 他	・毎月第3木曜日 ・地域行事/活動他
	4	花水地区給食ボランティア 	・花水地区社協主催のひとり暮らし高齢者向け給食会での調理協力 ・給食会開催に向けて料理講習会や試作会の開催	花水公民館	・給食会/年5回開催
真土	5	真土ボランティア	・ひとり暮らし高齢者の居宅訪問、安否確認 ・地域の各種行事、福祉施設への参加手伝い等	真土自治会館	・毎月第2木曜日 ・地域行事/活動他
四之宮	6	四之宮地区ボランティアグループ	・ひとり暮らし高齢者向け弁当の宅配 ・ふれあいサロン、福祉施設での行事協力 ・ボランティアスクールの開催	四之宮公民館 平塚ふじみ園 他	・地域行事/活動他
	7	四之宮地区老人給食奉仕会 	・ひとり暮らし高齢者向け宅配弁当の調理 ・サロンや盆踊り、レクリエーション大会など地域行事への協力	四之宮公民館 保健センター 他	・年6回 第4木曜日 ・地域行事/活動他
中原	8	ひまわりサロン	・高齢者がふれあえる場としてサロンを開催。体操やコグニサイズ、おしゃべりや歌、ゲーム	中原公民館	・毎月第1・3火曜日 ・地域行事/活動他
南原	9	サポートあすなろ	・サロン、うたごえサロン、勉強会の開催	南原自治会館 南原公民館 小学校	・毎月第1・3水曜日 ・地域行事/活動他

地区	地図番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
田村	10	田村地区社協 ふれあい福祉部会	・ふれあいサロン、おしゃべりサロンの準備、開催	神田公民館 田村自治会館	・サロン/年7回開催
	11	田村地区社協 高齢福祉部会	・ひとり暮らし高齢者向け宅配弁当の調理。 ・ふれあいサロンへの調理協力、調理研修会開催	神田公民館	・宅配弁当/年4回実施 ・サロン/年2回開催
	12	田村地区社協 子育て支援部会	・子育て中の親子を対象とした「体育館であそぼう」を開催 ・地域の乳幼児や児童を対象とした行事の手伝い	神田公民館	・年6回実施 ・地域活動他
大神	13	大神地区社協 ボランティア部	・ひとり暮らし高齢者サロンの開催 ・子育て支援、ひとり暮らし高齢者のための交流会の開催	大神公民館	・偶数月第4月曜日 ・高齢者ち子育て広場との 交流会 12月第3木曜日
城島	14	城所ボランティア	・地域の清掃活動、地域のイベントや地区社協事業への参加協力	小田原厚木道路地下道 城所神社 公民館	・毎月15日開催
	15	城島乳幼児 支援ボランティア子育て サロン「ぽっかぽか」	・子育てサロン「ぽっかぽか」の企画、運営（見守り・託児）	城島公民館 城島ふれあいの里	・毎月開催
金田	16	金田 ボランティアグループ	・ひとり暮らし昼食会の準備、開催	金田公民館 ソーレ平塚	・地域行事/活動他
土沢	17	大庶子分買物・医療外 出支援ボランティア	・買い物や医療機関への外出支援をサポート（大庶子分地区の高齢者対象）	平塚市内及び近隣地域	・買い物外出支援/水曜日 ・医療外出支援/活動他

地区	地図番号	グループ名	主な活動内容	主な活動場所	活動日
旭南	18	旭南老人給食 ボランティア姫りんご 	・ひとり暮らし昼食会の準備、開催 ・各種料理教室（高齢者、親子、男の料理教室）の準備、開催 サロンのおやつ作り ・ひとり親支援、定例会、研修会への参加	旭南公民館	・昼食会 毎月第1水曜日
	19	旭南ボランティア たんぽぽ	・福祉施設にて繕い物、修繕の協力 ・旭南地区社協開催サロンへの協力 ・地域での社会福祉と社会教育活動	高根台ホーム 旭南公民館	・毎月第2水曜日 ・毎月末水曜日 ・毎月末金曜日
	20	カー助ボランティアG	・外出困難者への移送支援（万田貝塚地区在住者対象、サロン参加者、買物支援）	旭南地区内	・地域活動他
旭北	21	旭北高齢者給食 ボランティア会 	・ひとり暮らし高齢者お楽しみ会、ふれあいサロンの準備、開催 ・公民館事業への参加協力、定例会・勉強会への参加	旭北公民館 他	・サロン/年3回 ・お楽しみ会/年1回 ・地域活動他
	22	ゆとりすと	・竹とうろうの製作、展示イベント、ワークショップを開催	旭北公民館 他	・毎月月曜日 ・地域活動他
金目	23	認知症カフェ パークゴルフ輪	・パークゴルフを通して認知症当事者、その家族の支援を行う。 ・認知症を正しく理解し、当事者や家族、ボランティアの方が一緒にスポーツをし、安心して活動ができる場を目指す	湘南ひらつか木村植物園 パークゴルフ場	・毎週土曜日



給食ボランティアグループ

【お問い合わせ】

平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター

《住所》 平塚市追分 1-43 平塚市福社会館 2階

《利用日》 月曜日～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く）

《利用時間》 午前9時～午後5時

《電話》 0463-33-0007 《FAX》 0463-30-3312

《E-mail》 vc@hiratsukasyakyo.net