

傾聴ボランティア講座

～人と関わるボランティア活動に向けての講座です～

傾聴は人々がコミュニケーションを取るための大切なスキルです。家庭・職場・地域・ボランティア活動など人と関わる場面で、相手との信頼関係も構築につながります。

傾聴の基本を学び、新しい自分の変化を感じてみませんか。そして次の一歩を踏み出してみませんか。

【日程】 2025年5月31日(土)、6月7日(土)・14日(土) 全3回

【時間】 13時30分～15時45分 開場時間 13:15

【会場】 ひらつか市民活動センター（崇善公民館2F）会議室A・B

| | 第1回（一般公開講座） | 第2・第3回（養成講座） |
|------|---|--|
| 日時 | 5月31日（土） 13:30～15:45 | 6月7日（土）・14日（土） 13:30～15:30 |
| 講義内容 | ◎よい聴き手になるために ～傾聴の意義と意味～ ・傾聴ボランティアとは ・「聞く」と「聴く」の違い ・相手の話を「否定しないで聴く」 ・傾聴の基本的な心構え ・傾聴のスキル | ◎傾聴ボランティアについて ・傾聴のワークショップ ・傾聴のRPについて ・演習RPをやってみよう ・活動の内容 ・体験談紹介 |
| 講師 | 特定非営利活動法人 日本傾聴ボランティア協会 事務局長 山田 豊吉 氏 | 神奈川県傾聴赤十字奉仕団 |
| 対象 | 市内在住で傾聴ボランティアに関心がある方、学んでみたいとお考えの方 | |
| 定員 | 50名（先着順） | |
| 参加費 | 無料 | 500円（資料代として） |
| 場所 | ひらつか市民活動センター（崇善公民館2F）会議室A・B | |
| 主催 | 平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター 神奈川県赤十字奉仕団 | |
| 申込方法 | ※受付開始：4月21日（月）8:30～ 基本、3回受講ですが、一般公開講座のみの受講も可能です。 電話または直接、下記までお申し込みください。下のQRコードからも申込できます 講座へご参加の方は公共交通機関をご利用ください。 | |

【申込み・お問合せ先】

平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター（福祉会館内2F）

電話：0463-33-0007 FAX：0463-30-3312

メール：vc@hiratsukasyakyo.net

電話受付：平日 8:30～17:00（土・日・祝日はお休み）

