

# 傾聴ボランティア講座

～人と関わるボランティア活動に向けての講座です～


傾聴は人々がコミュニケーションを取るための大切なスキルです。家庭・職場・地域・ボランティア活動など人と関わる場面で、相手との信頼関係も構築につながります。

傾聴の基本を学び、新しい自分の変化を感じてみませんか？  
そして次の一歩を踏み出してみませんか？

【日程】 2026年5月17日(日)、23日(土)・30日(土) 全3回

【時間】 13:30～15:45 開場時間 13:15

【会場】 ひらつか市民活動センター / 福祉会館 3階

	第1回(一般公開講座)	第2・第3回(養成講座)
日時	5月17日(日) 13:30～15:45	5月23日(土)・30日(土) 13:30～15:30
場所	ひらつか市民活動センター会議室A・B 平塚市見附町1-8	福祉会館3階 大研修室 平塚市追分1-43
	<b>注意) 第1回と第2・3回は、曜日と会場が異なります</b>	
講義内容	◎相手の話をよくきくとは ～傾聴について学ぶ～ ・「聞く」と「聴く」の違い ・相手の話を「否定しないで聴く」 ・傾聴の基本的な心構え ・傾聴のスキル ・傾聴ボランティアとは	◎傾聴ボランティアについて ・傾聴のワークショップ ・傾聴のRPについて ・演習RPをやってみよう ・活動の内容 ・体験談紹介 
講師	NPO 法人 日本傾聴ボランティア協会 事務局長 山田 豊吉 氏	神奈川県傾聴赤十字奉仕団
対象	市内在住在勤で傾聴ボランティアに関心がある方、学んでみたいとお考えの方	
定員	50名(先着順)	
参加費	無料	500円(資料代として)
共催	平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター / 神奈川県傾聴赤十字奉仕団	
申込方法	※受付開始: 4月20日(月) 9:00～ 基本、3回受講ですが、一般公開講座のみの受講も可能です。 電話または直接、下記までお申し込みください。 講座へご参加の方は公共交通機関をご利用ください。	
【申込み・お問合せ先】	平塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター(福祉会館内2F) 電話: 0463-33-0007 FAX: 0463-30-3312 電話受付: 平日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日はお休み)	