



令和7年初夏【第28号】
私たちは、崇善地区と松原
地区を担当しています。

ゆりのき たびり

令和7年度も

高齢者の皆さまの生活を応援させて下さい！



平塚市高齢者よろず相談センターゆりのきは、

平塚市から委託された公的な相談窓口です。

高齢者が「元気で・より快適に・自宅で安心して」

生活できるようにお手伝いさせていただく、一番身近な相談窓口です。

「介護保険について知りたい」「生活に困ってしまった」

「いつまでも元気でいたい！」そんな時はいつでもゆりのきにご相談ください。

様々な専門職が力を合わせて皆さまの生活をサポートします！



～崇善・松原地区をまわっています！🍀～

松原地区社会福祉協議会 理事研修会
(令和6年12月14日)



松原地区社会福祉協議会の理事の皆さんとコグニサイズを
実践！運動と認知トレーニングを同時に行うコグニサイズ。
体と脳を同時に使うことって難しい…。少しの間違いも皆
で笑いながら、楽しむことがコグニサイズの醍醐味です！

崇善地区社会福祉協議会 ふれあい交流サロン
(令和7年4月16日)



崇善地区社会福祉協議会 ふれあい交流サロンにて、ゆり
のき予防サロン出前講座！参加者の皆さまで、これから
も「自分らしく・楽しく生活するための方法」を一緒に考え
ました。

気になること・心配なこと、一緒に楽しく学びませんか？

ゆりのきが地域の皆さまのところにお伺いします！

1年に1回は脳の健康をチェック！

「以前より、もの忘れが増えてきたなあ」
もの忘れは、ご自身・身近な方が地域でより安心して暮らしていくために、

「早く気づく」「早く相談をする」

ことがとても大切です。

健康診断をするように、脳の健康状態も定期的にチェックしましょう！

ゆりのきでは、タッチパネル式タブレットを用いて、**5分**ほどで今のご自身の脳の健康状態をチェックすることができます。



まずは一度、

ゆりのきまでご連絡を！

認知症サポーターになりませんか？

「**認知症サポーター**」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域の中で認知症の人をできる範囲で手助けする人です。何か特別なことをする人ではありません。高齢者よろず相談センターでは、地域の団体・子ども・企業向け「**認知症サポーター養成講座**」を開催しています。

認知症サポーターになって、安心して暮らせるまちを一緒に目指しませんか？

下記連絡先にお気軽に

ご相談ください。



オレンジコーナー



ゆりのきカフェのご案内

「ゆりのきカフェ」では、お茶を飲みながら何気ない会話を楽しんだり、レクリエーションを通じた交流を行ったりしています。認知症の方やそのご家族様、普段外出する機会が少ない方もゆっくり過ごせる場です。どなたでも気軽に参加できます。ぜひお越しください。

【開催日時】 奇数月の第4月曜日	【場所】
5月26日・7月28日・9月22日 1月26日・3月23日 午前10時～11時30分	崇善公民館1階 第1会議室



(※11月は福祉会館にて開催)

ゆりのき予防サロン

介護予防に関心のある市民の皆さまならどなたでも参加できます！

崇善公民館シニア学級「崇善ちよい散歩♪」

申込先：崇善公民館

6月11日(水) 午前10時～12時

場所：崇善公民館

「コグニサイズを楽しもう！」

申込先：高齢者よろず相談センターゆりのき

6月23日(月) 午後1時30分～午後3時

場所：平塚栗原ホーム 3階大会議室

《ご連絡先》

平塚市高齢者よろず相談センター ゆりのき

平日 午前8時30分～

平塚市立野町31-20 (平塚栗原ホーム内2階)

午後5時

☎0463-33-2334 FAX0463-35-6038